



da Cuneo a Roma  
in 43 tappe  
**03.10.24 - 25.11.2024**

# per un cammino anti violenza

A sostegno della campagna di raccolta fondi "CASA IN  
SOSPESO" da unidea di Cooperativa Fiordaliso + Around the  
Walk in collaborazione con: Formicalab Aps + Ammappalitalia  
+ VA SENTIERO + L'ANONIMA VIAGGIATORI

# abstract

“Casa in S.O.S.peso” è la campagna ideata e attivata dalla **Cooperativa Sociale Fiordaliso ONLUS di Cuneo** per reperire i fondi necessari all'apertura nel cuneese di una nuova casa protetta sul territorio. La campagna, lanciata nell'autunno 2023, si pone l'obiettivo di **ristrutturare la nona casa destinata a donne e minori vittime di violenza**.

Nell'ambito di “Casa in S.O.S.peso” nasce nel **gennaio 2024**, in collaborazione con il **Laboratorio errante di indagine visuale - Around the Walk**, l'iniziativa “La Nona Casa”, dove la **pratica del cammino su lunga distanza** vuole generare una riflessione di carattere sociale, collettiva e civile.

Un viaggio a piedi di **900 km**, aperto a tutte e tutti, che unisce la città di **Cuneo** a quella di **Roma**. Da una parte l'**attivazione di tutte le realtà operanti sul territorio**; dall'altra il **coinvolgimento della cittadinanza** per creare una vera e propria azione di sensibilizzazione “dal basso” circa le tematiche della discriminazione e violenza di genere su tutto il territorio nazionale.

Il progetto è un invito a creare insieme un'occasione di **conoscenza, confronto e dibattito** in cammino. Un'azione civile positiva e propositiva, una presa di coscienza circa la necessità di assunzione di responsabilità da parte di tutta la collettività.



# il percorso

47  
giorni

43  
tappe

5  
regioni

13  
capoluoghi



# perché?



**2003**  
nasce l'area  
antiviolenza della  
Cooperativa

La Cooperativa Fiordaliso dal 2003 si occupa di accoglienza e di messa in protezione di donne e minori vittime di violenza. Dall'apertura della casa rifugio nel 2014 ad oggi ha all'attivo **8 case protette sul territorio di Cuneo**.



**2014**  
apertura prima  
casa rifugio

Il numero elevato di richieste d'aiuto degli ultimi tempi fa nascere la **necessità di ampliare i posti di accoglienza**.

Negli ultimi anni, le chiamate di emergenza hanno registrato un incremento preoccupante questo è stato possibile anche grazie all'azione di sensibilizzazione degli enti che hanno favorito **l'emersione del sommerso**. **Ad oggi le strutture presenti sul territorio** per ospitare donne e minori vittime di violenza **non sono più sufficienti**.



**2023**  
8 case protette  
aperte sul  
territorio di  
Cuneo

La Cooperativa Fiordaliso con l'iniziativa "La Nona casa" promuove un percorso di sensibilizzazione dal basso per creare un cambiamento culturale. **Il cammino antiviolenza vuole essere metafora dell'impegno quotidiano che, come cooperativa, portiamo avanti da oltre 20 anni per contrastare ogni tipo di discriminazione e violenza**.



**2024**  
cammino de  
la nona casa

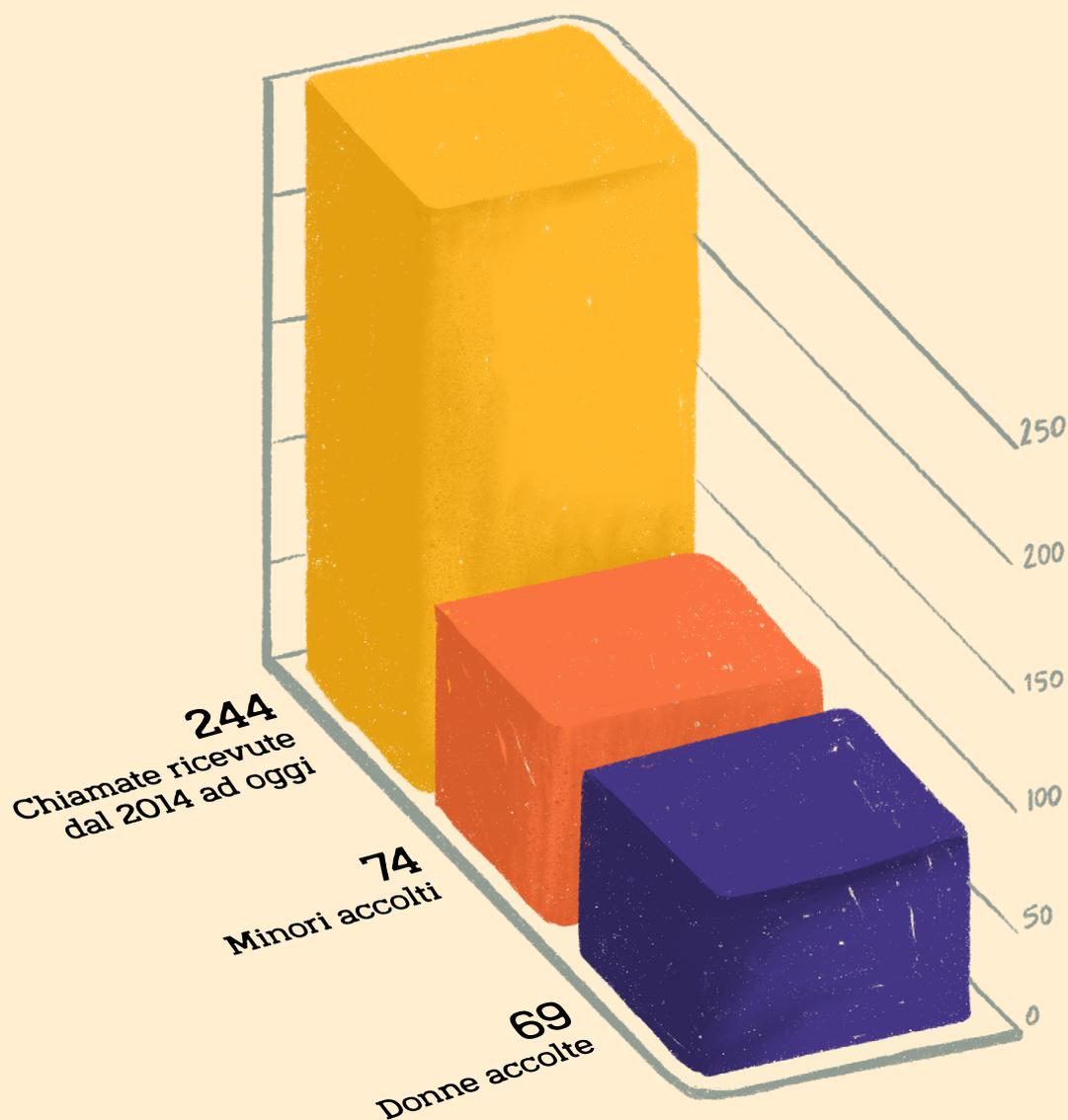
# come?

Il viaggio prende avvio quindi dalla **nona casa** (ricevuta dalla Coop. Fiordaliso in donazione), l'abitazione per essere predisposta all'accoglienza di mamme e minori, come di donne sole vittime di violenza, **necessita di una ristrutturazione in termini di sicurezza e arredo**. Ciò comporta un'importante sforzo economico che la Cooperativa intende sostenere con fondi propri e tramite la campagna di raccolta fondi "Casa in S.O.S.peso".

Il cammino de "La Nona Casa" è uno degli strumenti ideato dalla Coop. Fiordaliso, coadiuvata dal Laboratorio Around the Walk, **attraverso il quale esprimere e comunicare alla collettività la necessità di sostenere i costi di ristrutturazione**. Inoltre, la campagna stessa è uno strumento per sensibilizzare circa le tematiche che sottendono al fenomeno della violenza.

*i dati*

Raccolti dalla Cooperativa dal 2014 ad oggi



Solo nel **2023** sono pervenute **39** chiamate d'aiuto e la Cooperativa ha accolto **8** donne e **12** minori in aggiunta ai **5** nuclei dell'anno precedente.\*

La ristrutturazione della **nona casa** permetterà l'accoglienza ulteriore di **3** donne e **6** minori che hanno la necessità di trovare una collocazione sicura.

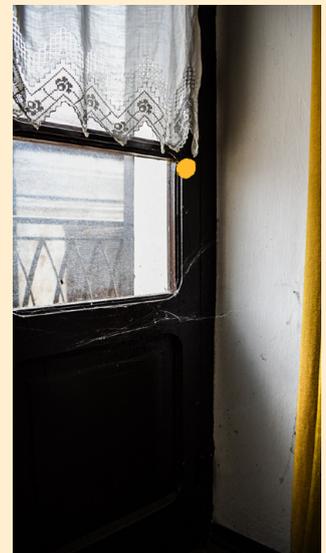
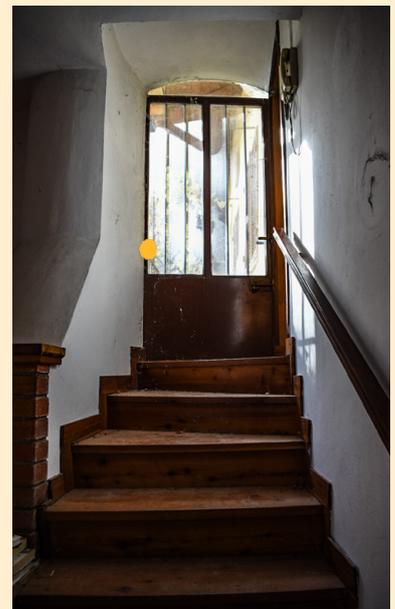
\*si tenga presente che in media, un percorso di uscita dalla violenza volto alla riacquisizione dell'autonomia, dura circa due anni.

# lo stato di fatto

La casa ricevuta in donazione si presenta con diversi aggiustamenti da fare. Principalmente rifare gli impianti, cambiare gli infissi, aggiustare i balconi, imbiancare e riarredare

**Grazie alle donazioni già ricevute abbiamo potuto:**

- sostituire i serramenti esterni
- sostituire i serramenti interni
- rifare le scale di ingresso



# il progetto

Attraverso il Cammino raccoglieremo fondi per poter fare i seguenti lavori:

Adeguamento e certificazione impianto elettrico

Rifacimento e certificazione impianto idraulico

Sostituzione e certificazione Caldaie

Rifacimento e adeguamento solette e ringhiere balconi esterni

Sostituzione blindati di ingresso

Sostituzione serramento di ingresso agli ambienti comuni



# il percorso



## Cuneo - Pavia

di Around the Walk  
ca 195 km

1

**giovedì 03.10.24**

CUNEO - Fossano > 28 km ca

2

**venerdì 04.10.24**

Fossano - Bra > 28 km ca

3

**sabato 05.10.24**

Bra - Alba > 18 km ca

Giornata di pausa

4

**lunedì 07.10.24**

Alba - Priocca > 17,6 km ca

5

**martedì 08.10.24**

Priocca - Asti > 21,4 km ca

6

**mercoledì 09.10.24**

Asti - Felizzano > 20 km ca

7

**giovedì 10.10.24**

Felizzano - Alessandria > 16,5 km ca

Giornata di pausa

8

**sabato 12.10.24**

Alessandria - Valenza > 17,8 km ca

9

**domenica 13.10.24**

Valenza - Lomello > 28,3 km ca

10

**lunedì 14.10.24**

Lomello - Garlasco > 18 km ca



## Garlasco - Fidenza

sulla "Via Francigena"  
146,6 km

PAVIA



11

**martedì 15.10.24**  
Garlasco - Pavia > 24,6 km

Giornata di pausa

12

**giovedì 17.10.24**  
Pavia - Santa Cristina > 27,9 km

13

**venerdì 18.10.24**  
Santa Cristina - Orio Litta > 16,1 km

PIACENZA



14

**sabato 19.10.24**  
Orio Litta - Piacenza > 23,9 km

15

**domenica 20.10.24**  
Piacenza - Fiorenzuola > 31,7 km

16

**lunedì 21.10.24**  
Fiorenzuola - Fidenza > 22,4 km

## Fidenza - Bologna

di Around the Walk  
ca 117 km

PARMA



17

**martedì 22.10.24**  
Fidenza - Parma > 28,5 km ca

Giornata di pausa

REGGIO EMILIA



18

**giovedì 24.10.24**  
Parma - Reggio Emilia > 26,8 km ca

Giornata di pausa

MODENA



19

**sabato 26.10.24**  
Reggio Emilia - Modena > 31,5 km ca

Giornata di pausa

BOLOGNA



20

**lunedì 28.10.24**  
Modena - Castelfranco Emilia > 18,5 km ca

21

**martedì 29.10.24**  
Castelfranco Emilia - Bologna > 32 km ca

Giornata di pausa

## Bologna - Firenze

sulla "Via degli Dei"

124,5 km totali

22

**giovedì 31.10.24**

Bologna - Badolo > 21,3 km

23

**venerdì 01.11.24**

Badolo - Madonna dei Fornelli > 28 km

24

**sabato 02.11.24**

Madonna dei Fornelli - Passo della Futa > 17,2 km

25

**domenica 03.11.24**

Passo della Futa - San Piero a Sieve > 22 km

26

**lunedì 04.11.24**

San Piero a Sieve - Vetta le Croci > 18 km

27

**martedì 05.11.24**

Vetta le Croci - Firenze > 18 km

Giornata di pausa



## Firenze - Siena

sulla "Via Romea Senese"

83,5 km totali

28

**giovedì 07.11.24**

Firenze - San Casciano in Val Pesa > 22 km

29

**venerdì 08.11.24**

San Casciano in Val Pesa - Badia San Passignano > 15,4 km

30

**sabato 09.11.24**

Badia San Passignano - Castellina in Chianti > 21,1 km

31

**domenica 10.11.24**

Castellina in Chianti - Siena > 25 km

Giornata di pausa





## Siena - Roma

sulla "Via Francigena"  
276,8 km

32

**martedì 12.11.24**

Siena - Ponte d'Arbia > 25,7 km

33

**mercoledì 13.11.24**

Ponte d'Arbia - San Quirico > 26,2 km

34

**giovedì 14.11.24**

San Quirico - Radicofani > 32,5 km

35

**venerdì 15.11.24**

Radicofani - Acquapendente > 23,6 km

36

**sabato 16.11.24**

Acquapendente - Bolsena > 22,8 km

37

**domenica 17.11.24**

Bolsena - Montefiascone > 16,5 km

38

**lunedì 18.11.24**

Montefiascone - Viterbo > 17,6 km

Giornata di pausa

39

**mercoledì 20.11.24**

Viterbo - Vetralla > 21,9 km

40

**giovedì 21.11.24**

Vetralla - Sutri > 23,9 km

41

**venerdì 22.11.24**

Sutri - Campagnano di Roma > 23,8 km

42

**sabato 23.11.24**

Campagnano di Roma - La Storta > 22,9 km

43

**domenica 24.11.24**

La Storta - ROMA > 19,4 km



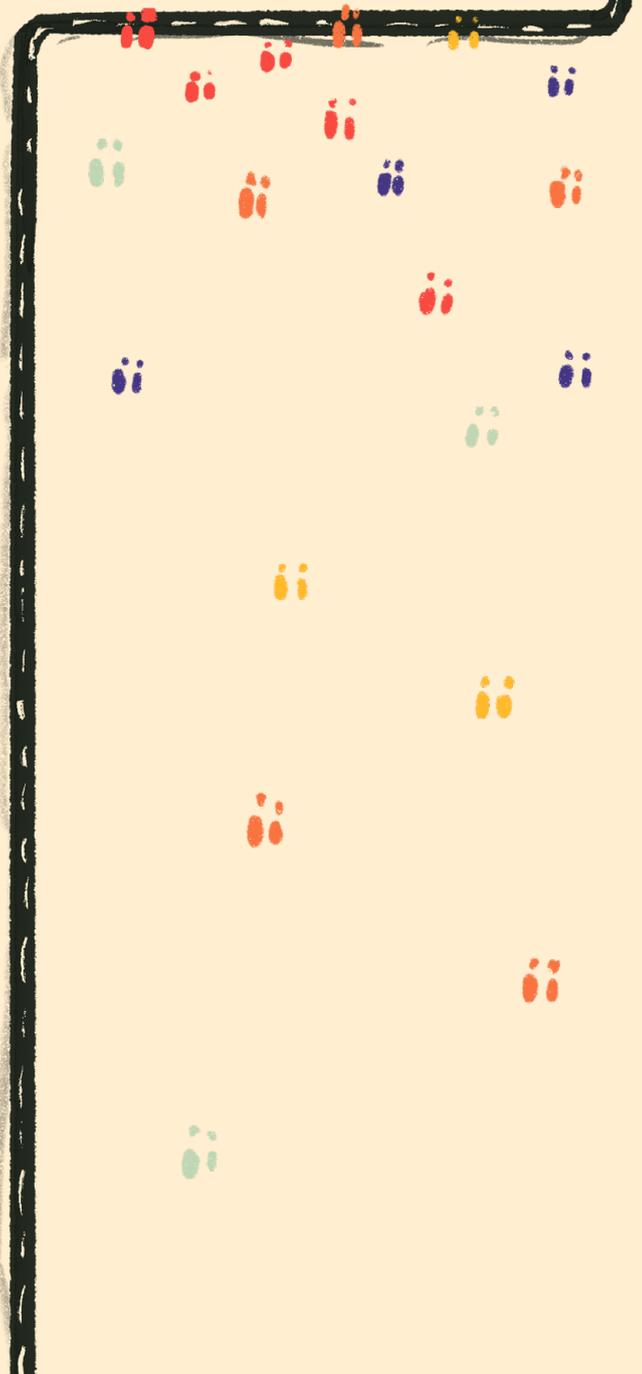
# cosa portiamo?

Il cammino della Nona Casa, trova compiutezza in **due attività di restituzione verso i territori che lo ospiteranno**. Due sono le azioni ideate appositamente per essere offerte ai diversi comuni sul percorso, con l'obiettivo primario di una **sensibilizzazione partecipata**, circa le tematiche della discriminazione di genere, in un'ottica di **scambio reciproco di conoscenze**.

## i 25 passi

C'è un proverbio indiano che dice "prima di giudicare una persona cammina, per tre lune nelle sue scarpe" noi iniziamo con **25 passi**. Si tratta di un **laboratorio itinerante, esperienziale e proiettivo**, durante il quale le persone **partecipanti potranno provare a "mettersi nei panni" di un altr\***, per sperimentare così gli effetti della discriminazione o dei privilegi di genere. **Ad ognun\* verrà assegnato un personaggio** con una breve descrizione per favorire l'immedesimazione. In seguito verranno **enunciate 25 domande alle quali le persone partecipanti risponderanno facendo un passo in avanti (affermativo) o non facendolo (negativo) fino ad un massimo di 25 passi percorsi**. **A concedere o meno questa libertà di azione, saranno le caratteristiche del personaggio assegnato e le proiezioni dalla persona che lo incarna.**

La distanza fisica tra le persone partecipanti a fine attività, darà una **rappresentazione visiva e concreta del gap di genere presente nella nostra società.**





## *in My Shoes*

Partiremo da Cuneo con un bagaglio da maneggiare con cura, ovvero le storie delle donne che sono state accolte nelle case della Cooperativa Fiordaliso. Storie positive, di donne comuni, donne coraggiose che sono riuscite a lasciarsi alle spalle l'incubo della violenza e riconquistarsi la loro libertà. **Le raccontiamo tramite piccoli podcast artistici, realizzati dall'attrice Claudia Ferrari e dal compositore e sound artist Gianluca Verlingieri**, che verranno donati alla città ospitante.

Le storie potranno essere ascoltate con uno smartphone, tramite geolocalizzazione o un codice QR nei pressi di una **panchina rossa**, simbolo commemorativo delle vittime di femminicidio, alla quale si legherà la storia di una donna che invece ce l'ha fatta.

L'idea è appunto quella che ogni location sia protagonista di un'azione fortemente simbolica: la deposizione nei pressi delle panchine di alcune paia di scarpe dei partecipanti al cammino. Il gesto richiama le scarpe rosse, simbolo del contrasto alla violenza di genere ma si rifà anche al concetto di accoglienza e comprensione. **In my shoes** vuole quindi invitare gli ascoltatori e le ascoltatrici ad accogliere queste storie, mettersi nei panni dell'altr\*, o, come si dice in inglese, nelle scarpe dell'altr\*.

Quello che chiediamo alla città ospitante è di avere in dono la storia di una donna di quel territorio, che diventerà un ulteriore contenuto dei podcast artistici. Finito il cammino, al ritorno da Roma è previsto un evento di restituzione finale, dove queste nuove storie raccolte durante il viaggio, insieme a quelle cuneesi, saranno fruibili con geolocalizzazione o QR in corrispondenza delle panchine rosse della città di Cuneo, tra le quali si organizzerà un percorso a piedi in un'ottica di gemellaggio e scambio tra comuni per ampliare il messaggio, ormai corale, di sensibilizzazione e positività.

# chi parte?



## COOPERATIVA SOCIALE FIORDALISO

La Cooperativa Fiordaliso è una cooperativa sociale di tipo A che dal 1987 si occupa di accoglienza e sostegno alle diverse forme di fragilità con particolare attenzione alle tematiche legate alle violenze di genere, ai migranti e richiedenti asilo. L'equipe antiviolenza è composta da più professionalità: educatrici professionali, operatrici antiviolenza, operatrici antidiscriminazione, assistenti sociali, mediatrici interculturali e OSS, ed è reperibile h 24/365 gg aa per l'inserimento in emergenza e l'attivazione di un protocollo di protezione. L'obiettivo è l'accompagnamento e l'elaborazione del vissuto di violenza finalizzato alla ricostruzione dell'autonomia.

Parallelamente la Cooperativa ha in attivo progetti per affrontare il fenomeno della violenza nella sua totalità:

### SCUOLE

Interventi educativi ed informativi finalizzati alla comprensione e riconoscimento delle discriminazioni di genere nella società che sottendono al fenomeno della violenza (fino ad ora raggiunte circa 120 classi degli istituti di primo e di secondo grado, per un totale di circa 2400 alunni/e).

### CAMPAGNE, EVENTI e WORKSHOP

Progetti volti a sensibilizzare, informare e responsabilizzare la collettività circa le tematiche della parità di genere e della discriminazione di genere in ottica preventiva ([www.coopsocfiordaliso.it/2020/06/02/scatti-invadenti](http://www.coopsocfiordaliso.it/2020/06/02/scatti-invadenti) e [www.coopsocfiordaliso.it/2023/02/17/appunti-di-viaggio](http://www.coopsocfiordaliso.it/2023/02/17/appunti-di-viaggio)).

### PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA

Incontri psico-educativi di gruppo, rivolti a uomini autori di violenza. Il percorso promuove e stimola la motivazione al cambiamento e all'assunzione di responsabilità, per migliorare le proprie relazioni affettive. Fino ad ora sono stati presi in carico 45 uomini che hanno agito violenza.

# AROUND THE WALK

Laboratorio errante di indagine visuale

Il laboratorio errante di indagine visuale - Around The Walk (ATW) nasce da un'idea dei fotografi Pietro Vertamy e Ilaria Di Biagio, nell'ottobre del 2014.

Attraverso la pratica del cammino e della mappatura georeferenziata, ATW è un progetto di apertura ed esplorazione di percorsi inediti da realizzarsi a piedi, ma è anche uno strumento promotore di iniziative dal contenuto culturale e artistico, che trovano compimento durante il percorso di viaggio stesso, o in stretta relazione con esso, all'insegna della riscoperta del territorio, del paesaggio, come delle sue peculiarità ed eccellenze storico, artistiche e culturali.



## Eva Garelli

Cooperativa Fiordaliso

Operatrice antiviolenza e referente area minori e scuole della Cooperativa Fiordaliso. Lavora quotidianamente nelle case protette per donne vittime di violenza e, insieme alle colleghe, escogita sempre nuovi modi per sensibilizzare e contrastare il fenomeno della violenza di genere, ivi compreso percorrere mezza Italia a piedi.



## Pietro Vertamy

Around the Walk

Fotografo, picture editor professionista e docente di fotografia, collabora come tecnico esperto di cammini con amministrazioni locali e fondazioni di tutta la penisola.

Appassionato di scrittura, ha pubblicato diversi libri ed è attempato studente di storia all'università di Genova. Non perde occasione per unire punti del mondo a piedi e chiacchierare con le persone.



## Tumpi

Esemplare specie canina

Mezzo border collie, mezzo pastore belga, infaticabile camminatore e cacciatore di lucertole. Trascorre il suo tempo tra ciotole di crocchette e letture dotte sulla pratica della non violenza che ancora fatica ad applicare con il genere felino. In realtà è la vera mente del gruppo e si conta su di lui per la buona riuscita dell'impresa e per trovare la città di Roma.

# come sostenere

Aiutaci a sostenere le donne e i minori vittime di violenza. Dona ora per regalare loro uno spazio sicuro nella Nona Casa

## online

Sulla piattaforma Rete del Dono con carta di credito, PayPal o Satispay



Scansiona il QR Code o vai su

[www.retedeldono.it/iniziativa/evagarelli/un-cammino-antiviolenza-la-nona-casa](http://www.retedeldono.it/iniziativa/evagarelli/un-cammino-antiviolenza-la-nona-casa)

## con bonifico

Usa i seguenti dati per effettuare un bonifico bancario diretto:

IBAN IT410503410200000000090487

Intestazione: Cooperativa Sociale Fiordaliso ONLUS

Causale: EROGAZIONE LIBERALE PER CAMPAGNA CASA IN SOSPESO

# come aderire

unisciti a noi in una o più delle tappe del cammino o proponici delle iniziative lungo il percorso

 Contattaci per partecipare al progetto (vedi sotto)

 Proponici iniziative ed eventi correlati lungo il percorso (incontri con le scuole, serate di sensibilizzazione e discussione sulle tematiche di genere, eventi culturali e concerti ecc..)

 Seguici e diffondi l'iniziativa sui social



con il patrocinio di:



Città di Cuneo



in collaborazione con:



Cultural route of the Council of Europe  
Itinéraire culturel du Conseil de l'Europe



AppenninoSlow  
VIAGGIATORI DELL'ALTRA MONTAGNA